



Psidium cattleianum.
Guayabo fresa

Los guayabos (*Psidium sp.*) son árboles de la familia botánica de las mirtáceas cultivadas para producir un fruto conocido como guayabo con el que se pueden preparar excelentes productos comerciales, como mermeladas, jaleas, etc..., además de poder consumirse en fresco.



La especie de guayabo más adaptada para su cultivo en nuestra provincia es, sin duda, el *Psidium cattleianum* cuyo fruto, de menor tamaño que el del guayabo común, es similar a una cereza; conocido vulgarmente con el nombre de "Guayabo fresa", siendo originario de Brasil y Uruguay.

Descripción botánica

Se trata de un **arbusto** de 3 a 7 m. de altura, de crecimiento lento. Con **hojas** persistentes, opuestas, elípticas y de color verde brillante.

Las flores son hermafroditas, de color amarillo cremoso, su tamaño oscila alrededor de 1 cm. y suele florecer al final de la primavera.

El fruto es una baya de 2-4 cm. de diámetro, con numerosas semillas reniformes, de forma esférica. La piel es delgada, de color rojo o rojo púrpura; su pulpa, de sabor ácido o agrídulce, es carnosa, blanca hacia el centro, rica en Vitamina C, conteniendo también grandes cantidades de calcio, hierro y potasio.

El sabor recuerda al de la fresa y es exquisitamente fino y aromático. Madura gradualmente, incluso hasta el mes de Diciembre y puede empezarse a recoger a partir de Septiembre, resultando muy sabroso para cultivar en fresco.

Exigencias pedoclimáticas

El guayabo se trata de una especie rústica que se adapta bien a climas templados, pudiendo llegar a soportar durante el invierno temperaturas de hasta -5EC.

Lo podemos encontrar en todo tipo de suelos pero lo óptimo son los arenosos y sueltos, de buen drenaje, con pH cerca al neutro y con humedad.

Propagación

La propagación puede realizarse a partir de semillas, recogidas de frutos maduros y de buen tamaño. Son muy duras, por lo que, deben ser sometidas a algún procedimiento que facilite la germinación.

Cuando se trate de variedades mejoradas o seleccionadas la propagación debe realizarse vegetativamente por injerto, acodo, o estaquillado. El estaquillado ya sea de raíz, ramo leñoso o semileñoso es el método más sencillo, es conveniente efectuarlo durante el verano y bajo nebulización.



Plantación y cultivo

Los árboles suelen plantarse a 4 m. entre filas y a 5-6 m. entre filas.

La poda en los primeros años prácticamente no se realiza, en años sucesivos las podas van encaminadas a permitir la entrada y circulación del aire y del sol para lo cual se eliminarán el exceso de ramas en la parte central del árbol.

Son plantas que se dañan por el viento por lo que resulta conveniente la colocación de tutores desde el momento en que se realiza la plantación.

Durante el año deben darse 2-3 escardaduras manuales o utilizar herbicidas para controlar la competencia de las malas hierbas.

Con respecto a los abonados es conveniente, primero realizar los análisis de suelos y hojas y en función de los resultados dar los abonados correspondientes. No obstante siempre será bueno aportar nitrógeno durante la primavera y vigilar las deficiencias de los otros elementos para corregirlas si éstas apareciesen.

Recolección y mercado

La planta entra en producción el tercer año, durando en plena producción hasta el décimo y su cultivo puede durar entre 25 y 30 años.

Las guayabas se consumen como fruta fresca, pero su principal valor comercial está en la preparación de jaleas, mermeladas, postres, conservas, etc... También puede ser utilizada como aditivo para otros jugos y conservas para aumentar el contenido en Vitamina C.

En cuanto a sus propiedades medicinales, los frutos perfectamente maduros son suavemente laxantes, en cambio, son astringentes cuando no están todavía completamente maduros.